

Листок-вкладыш – информация для пациента

МАГВИТ, 50 мг/5 мг, капсулы

Действующие вещества: магний (в виде магния цитрата),
пиридоксина гидрохлорид (витамин В₆)

Перед приемом препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для Вас сведения.

- Всегда принимайте препарат в точности с листком-вкладышем или рекомендациями лечащего врача или работника аптеки.
- Сохраните листок-вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочитать его еще раз.
- Если Вам нужны дополнительные сведения или рекомендации, обратитесь к работнику аптеки.
- Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.
- Если состояние не улучшается или оно ухудшается, Вам следует обратиться к врачу.

СОДЕРЖАНИЕ ЛИСТКА-ВКЛАДЫША

1. Что из себя представляет препарат Магвит, и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед приемом препарата Магвит.
3. Прием препарата Магвит.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата Магвит.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

1. ЧТО ИЗ СЕБЯ ПРЕДСТАВЛЯЕТ ПРЕПАРАТ МАГВИТ, И ДЛЯ ЧЕГО ЕГО ПРИМЕНЯЮТ

Препарат Магвит содержит действующие вещества магний (в виде магния цитрата) и пиридоксина гидрохлорид (витамин В₆).

Препарат относится к группе лекарственных препаратов, называемой «Минеральные добавки. Другие минеральные добавки. Препараты магния».

Показания к применению

Препарат Магвит принимают взрослые и дети с 6 лет (с массой тела более 20 кг) для восполнения установленного дефицита магния, изолированного или связанного с другими дефицитными состояниями, сопровождающегося такими симптомами, как:

- повышенная раздражительность, повышенная утомляемость, незначительные нарушения сна;
- желудочно-кишечные спазмы, учащенное сердцебиение;
- боли и спазмы мышц, ощущение покалывания в мышцах.

Если улучшение не наступило, или Вы чувствуете ухудшение, необходимо обратиться к врачу.

Способ действия препарата

Магний является жизненно важным элементом, который находится во всех тканях организма и необходим для нормальной работы клеток, участвует в большинстве

реакций обмена веществ, в регуляции передачи нервных импульсов и в сокращении мышц. Организм получает магний вместе с пищей. Недостаток магния в организме может наблюдаться при нарушении режима питания (диета) или при увеличении потребности в магнии или при дисбалансе поступления магния в организм (в том числе опосредованном снижении уровня магния в продуктах питания), метаболизма и выведении магния (например, при повышенной физической и умственной нагрузке, стрессе, в период беременности, при применении мочегонных препаратов).

Пиридоксин (витамин В₆) участвует во многих процессах обмена веществ, в регуляции нервной системы. Витамин В₆ улучшает всасывание магния из желудочно-кишечного тракта и его проникновение в клетки.

Магний и пиридоксин обладают синергичными (взаимодополняющими) эффектами.

2. О ЧЕМ СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ ПЕРЕД ПРИЕМОМ ПРЕПАРАТА МАГВИТ

Противопоказания

Не принимайте препарат Магвит:

- если у Вас аллергия на магний (в виде магния цитрата), пиридоксина гидрохлорид (витамин В₆) или любые другие компоненты препарата, перечисленные в разделе 6 листка-вкладыша;
- если у Вас тяжелое нарушение функции почек (клиренс креатинина менее 30 мл/мин);
- если у Вас повышенное содержание магния в крови (гипермагниемия);
- если Вы принимаете леводопу (для лечения болезни Паркинсона) (см. раздел «Другие препараты и препарат Магвит»);
- если у Вас наследственная галактоземия, синдром мальабсорбции глюкозы и галактозы или недостаточность лактазы (в связи с наличием в составе препарата лактозы).

Препарат Магвит противопоказан к применению у детей до 6 лет.

Особые указания и меры предосторожности

Перед приемом препарата Магвит проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Особенно это важно:

- если у Вас умеренное нарушение функции почек. Следует соблюдать осторожность, чтобы избежать риска повышения уровня магния в крови;
- если у Вас дефицит кальция. В большинстве случаев перед приемом кальция рекомендуется сначала устранить дефицит магния;
- если у Вас тяжелая степень дефицита магния или хроническое заболевание, при котором плохо переваривается пища (синдром мальабсорбции). Рекомендуется начинать лечение с внутривенного введения препаратов магния.

Прием витамина В₆ в высоких дозах в течение длительного времени (несколько месяцев или лет) не рекомендован и может привести к нарушению нервной чувствительности. Симптомы: онемение, расстройство восприятия, тремор, нарушение координации. При прекращении приема витамина В₆ эти симптомы обычно обратимы.

Дети

Препарат Магвит не предназначен для детей младше 6 лет.

Другие препараты и препарат Магвит

Сообщите лечащему врачу или работнику аптеки о том, что Вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты.

Этот препарат не следует принимать вместе с леводопой (см. раздел 2. «О чем следует знать перед приемом препарата Магвит»).

Не рекомендуется одновременный прием с препаратами, содержащими фосфаты, соли кальция или ионы железа, поскольку такие соединения снижают всасывание магния в кишечнике.

Прежде, чем принимать Магвит обязательно проконсультируйтесь с врачом, если:

– Вы принимаете антибиотики группы тетрациклинов. Препарат Магвит следует принимать не ранее, чем через 3 часа после приема тетрациклинов;

– Вы принимаете антибиотики, называемые хинолонами. Их следует принимать по крайней мере за 2 часа до или через 6 часов после приема препарата Магвит.

Беременность, грудное вскармливание и фертильность

Если Вы беременны или кормите грудью, думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом приема препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Беременность

Препарат может применяться в период беременности только при необходимости и по рекомендации врача.

Грудное вскармливание

Магний проникает в грудное молоко, при необходимости приема препарата рекомендуется прекратить кормление грудью.

Управление транспортными средствами и работа с механизмами

Препарат Магвит не оказывает влияния на способность управлять транспортными средствами и работать с механизмами.

Вспомогательные вещества

Прежде чем принимать этот лекарственный препарат, сообщите Вашему врачу, если у Вас есть непереносимость некоторых сахаров. Препарат Магвит содержит лактозы моногидрат, поэтому прием данного лекарственного препарата должны избегать пациенты с редко встречающейся наследственной непереносимостью галактозы, дефицитом лактазы лопарей или глюкозо-галактозной мальабсорбцией.

Препарат Магвит содержит краситель красный очаровательный (E129), который может вызывать аллергические реакции.

3. ПРИЕМ ПРЕПАРАТА МАГВИТ

Всегда принимайте препарат в полном соответствии с листком-вкладышем или с рекомендациями лечащего врача или работника аптеки. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Рекомендуемая доза

Взрослые

Принимать 6–8 капсул в сутки.

Суточную дозу следует разделить на 2–3 приема (например, по 2 капсулы 3 раза в сутки или по 4 капсулы 2 раза в сутки).

Дети

Детям старше 6 лет (с массой тела более 20 кг) 4–6 капсул в сутки.

Суточную дозу следует разделить на 2–3 приема (например, по 2 капсулы 2 раза в сутки или по 2 капсулы 3 раза в сутки).

Способ применения

Препарат принимать внутрь во время еды.

Капсулы следует проглатывать целиком, запивая достаточным количеством воды.

Продолжительность лечения

Ваш врач примет решение об отмене лечения после нормализации концентрации магния в крови.

Если Вы приняли препарата Магвит больше, чем следовало

Прием лекарственного препарата следует прекратить и обратиться к врачу.

Передозировка магния не вызывает каких-либо токсических реакций у пациентов с нормальной функцией почек. Однако отравление магнием возможно при нарушении функции почек.

При передозировке могут наблюдаться снижение кровяного давления, тошнота, рвота, нарушения со стороны центральной нервной системы, снижение рефлексов, нарушение и остановка дыхания, кома (жизнеугрожающее состояние), остановка сердца, отклонения электрокардиограммы (инструментальное исследование сердца), отсутствие мочи (анурия).

Если Вы принимаете большие дозы витамина В₆ в течение длительного времени (несколько месяцев или лет), может произойти поражение периферических нервов (сенсорная нейропатия). Симптомы включают ощущения покалывания, онемения, нарушение равновесия, тремор (дрожание) конечностей, нарушение координации (постепенно прогрессирующая сенсорная атаксия). После прекращения приема препаратов витамина В₆ эффекты обычно обратимы.

Если Вы забыли принять препарат Магвит

Если Вы забыли принять препарат, не беспокойтесь. Примите следующую дозу в обычное время. Не принимайте двойную дозу препарата, чтобы компенсировать пропущенную дозу.

Если Вы прекратили прием препарата Магвит форте

Ваш лечащий врач порекомендует Вам, как долго следует принимать препарат Магвит форте. Ваше состояние может ухудшиться, если Вы прекратите прием препарата без консультации с врачом.

Всегда принимайте препарат в полном соответствии с рекомендациями лечащего врача. Не прекращайте прием препарата Магвит форте без предварительной консультации с лечащим врачом.

При наличии вопросов по применению препарата обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.

4. ВОЗМОЖНЫЕ НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫЕ РЕАКЦИИ

Подобно всем лекарственным препаратам препарат может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

Неизвестно (исходя из имеющихся данных частоту возникновения определить невозможно):

- реакции повышенной чувствительности;
- кожные реакции (крапивница, зуд);
- боли в животе, диарея (понос), тошнота, рвота, повышенное газообразование (метеоризм).

Сообщение о нежелательных реакциях

Если у Вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях напрямую через систему сообщений государств – членов Евразийского экономического союза (см. ниже). Сообщая о нежелательных реакциях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

Кыргызская Республика

Департамент лекарственных средств и медицинских изделий при Министерстве здравоохранения Кыргызской Республики

Адрес: 720044, г. Бишкек, ул. 3-я Линия, 25

Телефон: +996 312 21–92–78

Телефон горячей линии фармаконадзора: 0800–800–26–26

Электронная почта: dlsmi@pharm.kg

Сайт: www.pharm.kg

Республика Армения

ГНКО «Центр экспертизы лекарств и медицинских технологий»

Адрес: 0051, г. Ереван, пр. Комитаса, 49/5

Телефон: +374 60 83–00–73, +374 10 23–08–96, +374 10 23–16–82

Телефон горячей линии отдела мониторинга безопасности лекарственных средств +374 10 20–05–05, +374 96 22–05–05

Электронная почта: info@ampra.am

Сайт: www.pharm.am

Республика Беларусь

УП «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»

Адрес: 220037, г. Минск, Товарищеский пер., 2а

Телефон/факс: +375 17 242–00–29

Электронная почта: rcpl@rceth.by

Сайт: www.rceth.by

Республика Казахстан

РГП на ПХВ «Национальный центр экспертизы лекарственных средств и медицинских изделий» Комитета медицинского и фармацевтического контроля Министерства здравоохранения Республики Казахстан

Адрес: 010000, г. Астана, район Байконур, ул. А. Иманова, 13 (БЦ «Нурсаулет 2»)

Телефон: +7 7172 78–99–11

Электронная почта: farm@dari.kz

Сайт: www.ndda.kz

Российская Федерация

Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения

Адрес: 109012, г. Москва, Славянская площадь, д. 4, стр. 1

Телефон: +7 800 550–99–03

Электронная почта: pharm@roszdravnadzor.gov.ru

Сайт: www.roszdravnadzor.gov.ru

5. ХРАНЕНИЕ ПРЕПАРАТА МАГВИТ

Храните препарат в недоступном для ребенка месте так, чтобы ребенок не мог увидеть его.

Xраните в защищенном от влаги и света месте при температуре от 15 °С до 25 °С.

Не принимайте препарат после истечения срока годности, указанного на упаковке после «Годен до».

Датой истечения срока годности является последний день месяца.

Не выбрасывайте препарат в канализацию. Уточните у работника аптеки, как следует утилизировать (уничтожить) препарат, который больше не потребуется. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

6. СОДЕРЖИМОЕ УПАКОВКИ И ПРОЧИЕ СВЕДЕНИЯ

Препарат Магвит содержит

Действующими веществами являются: магний (в виде магния цитрата), пиридоксина гидрохлорид (витамин В₆).

Каждая капсула содержит 50 мг магния (в виде магния цитрата), 5 мг пиридоксина гидрохлорида (витамин В₆).

Прочими ингредиентами (вспомогательными веществами) являются: крахмал картофельный, магния стеарат, лактозы моногидрат.

Оболочка капсулы содержит: желатин, вода очищенная, титана диоксид (E171), хинолиновый желтый (E104), красный очаровательный (E129).

Внешний вид препарата и содержимое упаковки

Капсулы твердые желатиновые желтого цвета.

По 10 капсул в контурной ячейковой упаковке из пленки ПВХ и фольги алюминиевой печатной лакированной. По 3 или 5 контурных ячейковых упаковок вместе с листком-вкладышем в пачке.

Не все размеры упаковок могут быть доступны для реализации.

Держатель регистрационного удостоверения и производитель

Республика Беларусь

УП «Минскинтеркапс»,

220075, г. Минск, ул. Инженерная, д. 26

Телефон/факс: +375 17 276-01-59

Электронная почта: info@mic.by

Производитель, ответственный за выпускающий контроль качества:

Республика Беларусь

УП «Минскинтеркапс»

220075, г. Минск, ул. Инженерная, д. 26/3

За любой информацией о препарате, а также в случаях возникновения претензий, следует обращаться к держателю регистрационного удостоверения:

Республика Беларусь

УП «Минскинтеркапс»

220075, г. Минск, ул. Инженерная, д. 26

Телефон/факс: +375 17 276-01-59

Электронная почта: info@mic.by

Перечень торговых наименований препарата, зарегистрированных в государствах-членах Евразийского экономического союза

<i>Страна</i>	<i>Торговое наименование</i>
Кыргызская Республика	Магвифорт В ₆

Республика Армения	Магвит
Республика Беларусь	Магвит
Республика Казахстан	Магвифорт В ₆
Российская Федерация	Магвит

Листок-вкладыш пересмотрен

Дата последнего пересмотра:

Прочие источники информации

Подробные сведения о данном препарате содержатся на веб-сайте Союза:

<https://ees.eaeunion.org/>